

DLACZEGO KOTY SIĘ BAWIĄ?

Zabawa może wydawać się po prostu zabijaniem czasu, ale w bardzo znaczący sposób rozwija umiejętności zwierzęcia. Wiemy, że gry pozwalają kotu rozwijać się fizycznie, zwiększają jego wytrzymałość i poprawiają ogólny poziom zdrowia. Dzięki gry polują średnio do dwudziestu razy dziennie i chociaż śpią jedynie po kilka godzin, to taki zwyczaj sprawia, że zwierzę może być fizycznie i psychicznie aktywne.

Styl życia kotów i ich charaktery nie zawsze spełniają oczekiwania ich właścicieli, którzy pewnych zachowań swoich ulubieńców nie mogą zaak-

Zabawy z kociakiem pomagają w wytworzeniu więzi.



ceptować. Ogólnie rzecz biorąc, trzeba pamiętać, że zabawa z kotem jest po prostu wspaniałą rozrywką!

Zabawa z kociakiem. W wieku około czterech tygodni kocię zaczyna wykazywać nieodpartą chęć do zabawy. Ta cecha ma różny stopień nasilenia u różnych osobników, lecz będzie występować przynajmniej do osiągnięcia wieku kilku miesięcy. W tym okresie kocię rozwija swoją sprawność fizyczną i umiejęt-

ności społeczne podczas zabaw z rodzeństwem i innymi członkami rodziny.

Brak możliwości zabawy może być powodem niedorozwoju umiejętności społecznych u dorosłego kota.

Wytwarzanie więzi. Jeśli poświęcisz czas na zabawy i gry z małym kotkiem, pomożesz mu rozwinąć się w towarzyskiego dorosłego kota, który chętnie będzie z tobą współpracował. Czas, który z nim spędzisz, jest bardzo cenny – poznasz jego umiejętności i reakcje, a dzięki temu szybciej się zorientujesz, jeśli coś mu będzie dolegało.

Obawy. Wiele osób nie wie, jak ma reagować na drapieżne zachowania kota. Ci właściciele zakładają, że jeśli uczą kociaka lub kota zabawy, to ich pupil przestanie się zachowywać w sposób typowy dla drapieżnika, a przynajmniej znacznie takie zachowania ograniczy. Badania wykazały, że tak nie jest. Warunki okresu dorastania poważnie wpływają na wydajność myśliwską kota, a wpływ zabawy nie jest przewidywalny. Kocię odkrywa w tym czasie, na co ma ochotę polować, lecz instynkt drapieżnika i tak się u niego rozwinię – czy będziemy się z nim bawić, czy nie. Środowisko ma największe znaczenie w rozwoju jego umiejętności łowieckich.



PO LEWEJ Zabawa pozwala kotu doskonalić się w rok przysobego myśliwego.

ROLA WCZESNYCH DOŚWIADCZEŃ

Właściciele szczeniaków zwykle doskonale wiedzą o tym, jak ważna jest socjalizacja ich podopiecznych. Niestety, niby nie są przydatne, ale bez nich można wiele przeoczyć, gdyż pierwsze tygodnie życia kociaka są bardzo ważne w kształtowaniu przyszłego zachowania. W ciągu pierwszych dziewięciu tygodni życia kocię z łatwością poznaje otoczenie i bez strachu przyswaja nowe informacje.

Wczesne lekcje pozwalają kotu radzić sobie z większą ilością wydarzeń bez odczuwania stresu. Kiedy kocięta codziennie mają kontakt z właścicielami, nawet przez krótkie chwile, wyrastają na koty, które są bardziej otwarte w kontaktach z ludźmi i łatwiej akceptują nowości w środowisku. Kilka drobnych zmian w strukturze wczesnych doświadczeń kota może mieć wpływ na całe jego życie.

Jeśli adoptowałeś starszego kota, który w pierwszych miesiącach życia nie spędzał dużo czasu z ludźmi, może być ci trudno nawiązać z nim kontakt. Może być bardzo płochliwy i bać się nieprzewidzianych sytuacji. Prawdopodobnie wpłynie to na jakość zabawy z tobą, ale jest nadzieja, że znajdziesz coś interesującego, co skupi jego uwagę. Nawet jeśli trzeba będzie wybrać formy zabawy bez bezpośredniego kontaktu z kotem, na pewno znajdziesz coś, co go bardzo zainteresuje.

PO PRAWIEJ Słyszysz jego mruczenie? Spokojny, satysfakcjonowany kot jest wspaniałym domowym towarzyszem.



Możliwe, że miałeś kota już jako małe kocię i byłeś z nim zaprzyjaźniony, lecz rzadko się z nim bawiłeś. Jeśli zaczniesz zabawę w jego starszym wieku, to – mimo że niektóre koty podejmą ją od razu – warto powoli budować zaintereso-

wanie i entuzjazm. Nie można mieć wielkich oczekiwań w stosunku do kota, którego ciało i umysł nie były wcześniej stymulowane.



POWYZEJ Jeśli kot ma pozytywne kontakty towarzyskie w pierwszych miesiącach życia, przetrans wyrosnąć na stabilnego emocjonalnie dorosłego osobnika, który szybko radzi sobie z fizycznym kontaktem ze swoim właścicielem.

CZY ZABAWA JEST TYLKO DLA KOCIĄT?

Jest oczywiste, że kocięta i młode koty o wiele bardziej lubią się bawić i prawdopodobnie są lepiej przygotowane do gier na inteligencję niż starsze osobniki. W każdym wieku koty mogą być zachęcane do zabawy, ale powinno się pamiętać, że każdy kot ma inną osobowość i musisz wziąć pod uwagę jego wcześniejsze doświadczenia, zanim zaczniesz wprowadzać nowe zwyczaje.

Starsze koty nie wykazują zbyt dużej ochoty do zabaw. Jest to zgodne ze zmianami biologicznymi i zawsze powinniśmy mieć to na uwadze. Jest wiele przyczyn zmniejszenia gotowości do zabaw, łącznie ze zmianami związanymi z wiekiem, kiedy poruszanie się nie jest już tak

łatwe jak niegdyś. Jeśli twój kot stał się bardziej ociężały i nie wskakuje na meble jak dawniej, wolniej chodzi po schodach, to poradź się weterynarza, jakiego rodzaju kuracja może pomóc poprawić mu samopoczucie.

Zabawa pomaga kociakowi w bezpieczny sposób poznać jego środowisko. Jego skoki na przedmioty wywołują nieoczekiwany ruch i dźwięk. To wszystko uczy małego kotka prawdziwego życia, w którym nie wszystko jest możliwe do przewidzenia.

PREFERENCJE INDYWIDUALNE

Cechy indywidualne twojego kota. Będą one miały wpływ na to, które rodzaje zabaw umysłowych staną się jego ulubionymi.

Cechy osobnicze i temperament zależą od wielu czynników, takich jak: geny, stan zdrowia, stan zdrowia matki podczas ciąży i po urodzeniu kociąt, doświadczenia w początkowym okresie życia. Zdrowie kota i późniejsze okazje do nauki będą miały wpływ na jego umiejętności uczenia się w starszym wieku.

Geny. Geny rodziców, a co za tym idzie, ich cechy, są bardzo ważne w przewidywaniu zachowania ich dzieci. Wiadomo, że małe kotki łatwiej się uczą w obecności przyjaznej wobec ludzi matki, spokojnie przyjmującej różne sytuacje w otoczeniu. To zachowanie ma bardzo pozytywny wpływ na jej dzieci. Ponieważ ojcowie bardzo rzadko mają kontakt ze



POWYZEJ Jeśli matka jest przyjaciółką nastawiona do ludzi, najprawdopodobniej i jej dzieci będą łatwo nawiązywać kontakty z osobnikami.

powinien mieć rozwinięte umiejętności społeczne i zdolność akceptowania nowych sytuacji.

KORZYŚCI Z SOCJALIZACJI

Socjalizacja pomaga zwiększyć tolerancję i mechanizmy współżycia, dzięki którym koty zaakceptują ludzkie potrzeby fizycznego kontaktu, jak podnoszenie czy głaskanie swoich ulubieńców. Kot jako drapieżnik instynktownie może stresować się wieloma rodzajami kontaktów z człowiekiem.

swoim potomstwem, często nie zwraca się uwagi na ich cechy. Tymczasem badania wykazują związek pomiędzy przyjaznym zachowaniem kociąt a podobnym zachowaniem ich ojców.

Socjalizacja. Pomiedzy drugim a siódmym tygodniem życia kocię jest szczególnie podatne na interakcje z ludźmi. Dlatego w tym wczesnym okresie jest bardzo ważne, aby hodowca bardzo delikatnie obchodził się z kociętami. Mały kotek włącza człowieka do swojej społeczności. Jeśli w tym wczesnym i wrażliwym okresie rozwoju kocię nie będzie miało kontaktu z ludźmi, najprawdopodobniej nie będzie mogło w pełni i ufnie rozwinąć przyjacielskich zachowań, których większość właścicieli oczekuje od swoich kotów.

Aby twój kot był wystarczająco zrelaksowany do zabaw na inteligencję, żeby czuł się komfortowo w kontakcie z tobą,

Koty uczą się akceptować kontakt fizyczny z osobnikami, chociaż nie jest to dla nich naturalne.



PO PRAWIEJ
Wymachiwanie kolorową różdżką wolicil kota to świetny sposób, aby przyciągnąć jego uwagę. Prowadzi to często do bardzo aktywnych zabaw związanych z pogonią, ale poziom pobudzenia czasem może być aż za duży. Nie jest to idealne rozwiązanie, jeśli chcesz, aby kot zachował spokój i skupienie.



- Aby zabawka rzeczywiście stanowiła nagrodę, powinieneś pozwolić kotu bawić się nią w sposób, który on najbardziej lubi. Podanie mu zabawki, a następnie zabranie jej, gdy zechcesz przejść do następnego punktu gry, może go zniechęcić do współpracy.
- Zabawka może wywoływać spore emocje, na poziomie, który wolałbyś zachować na okoliczność szkoleń lub zabaw na inteligencję. Mogą one zakłócać zdolność koncentracji podczas lekcji i prowadzić do niepożądanego zachowania spowodowanego frustracją.

Dawanie nagrody. Moment nagradzania jest bardzo ważny, gdyż wpływa na przyszły wynik szkolenia. Im ściślej działanie i nagroda są ze sobą połączone, tym łatwiej kotu zrozumieć lekcję. Jeśli zbyt długo zwlekasz z podaniem nagrody, twój kot może reagować w sposób niepożądany (rozgląda się, odsuwa,

PONIŻEJ Wszystkie te zabawki mogą stymulować naturalne instynkty łowieckie kota, gdyż wykorzystuje w nich swoje łapy i zęby w celu złapania zdobyczy.



Zabawki. Jako nagrody dla kotów, które mają mniejszą motywację do ciągłego jedzenia, możemy wykorzystać zabawki. Mogą one być bardzo przydatne przy grach wymagających większej aktywności, mogą również służyć podczas mniej ekscytujących działań początkowych, lecz ze stosowaniem tego rodzaju nagród wiążą się również pewne problemy. Skoro twój kot już dostał zabawkę, trzeba będzie zaakceptować przerwy w treningu, podczas gdy on się bawi.



PONIŻEJ Kiedy naczymano świeżo smażony gry, trzymaj smakołyk w dłoni, dzięki temu będzie mógł od razu nagrodzić pupila za dobre wykonanie zadania.

kę dawania nagród po odpowiednich etapach, ponieważ poprawne wykonanie całego zadania za pierwszym razem będzie dla kota zbyt trudne. Nagradzając coraz lepsze zachowania, można osiągnąć cel przy minimalnym stresie.

REAGOWANIE NA BŁĘDY

Bez wątpienia trenowanie kota może być frustrujące. Twój pupil może nie być w nastroju, może nie móc skupić uwagi, a czasami w ogóle

może nie być skłonny do współpracy. Są to dość powszechne doświadczenia z kotami domowymi, które uczą się nowych rzeczy.

Bądź świadomy swoich negatywnych uczuć z tego powodu i nie pozwól, by wpłynęły na twoją relację z kotem. Podniesiony, gniewny głos nie zachęci zwierzęcia do kontynuowania zabawy.

oblizuje pyszczek). Dlatego powinieneś być gotowy wręczyć mu nagrodę natychmiast po wykonaniu ćwiczenia. Trzymanie smakołyku w dłoni początkowo może być konieczne, aby skłonić kota do reakcji. Powinieneś też stosować w tym samym czasie słowne pochwały. Gdy w kolejnej grze dojdziecie do wprawy, będziesz mógł zachęcać kota do wykonywania zadań, a nagrodę schować w bezpiecznym miejscu (odpowiednia torebka czy kieszeń). To pomoże w nauce odpowiedniego reagowania bez przynęty w postaci jedzenia, która może odwracać uwagę kota od ćwiczonych zadań. Na tym etapie twój zwierzę będzie tak przyzwyczajony do słuchania pochwał, że kiedy usłyszy od pana „dobry kotek”, będzie bardzo z siebie zadowolony. Początkowo może trzeba uzgodnić takty-



POWYŻEJ Od czasu do czasu pozwól swojemu kotu wygrać zabawę. Dla pogłębienia poczucia jego satysfakcji z powodu „przegranego meczu”.

WSTAŃ

Choć to ćwiczenie nie należy do najbardziej ekscytujących, sama umiejętność jest bardzo użyteczna – jeśli chcesz, aby twój kot zmienił pozycję,


GRY INTERAKYJNE
kot i właściciel

LOKALIZACJA gdziekolwiek

POZIOM TRUDNOŚCI * łatwe

REKWIZYTY smakołyki lub zabawki


1. Zanim rozpoczniesz ćwiczenia, kot musi znajdować się w pozycji siedzącej lub leżącej.

szczególnie podczas pielęgnacji lub badań, lub kiedy chcesz mieć kontakt z jego ciałem. Umiejętność reagowania na tę komendę może również zmniejszyć stres w czasie wizyty u weterynarza, gdyż ta pozycja będzie się kotu kojarzyła z nagrodą i pieszczotą.

CHODŹ TUTAJ!

Chociaż koty słyną ze swojej indywidualności, bardzo przydatne jest wyćwiczenie pupila, aby na dany sygnał przychodził do ciebie. Będzie to potrzebne w sytuacjach, kiedy musisz znaleźć kota, lub w momentach krytycznych, gdyby trzeba pilnie wyprosić kota z domu lub przywołać go, jeśli jest na zewnątrz. Kluczem do sukcesu w tej lekcji jest wystarczające wynagrodzenie, aby kot uwierzył, że prawidłowa odpowiedź na twoje wezwanie jest warta jego wysiłku.

Podczas nauki przychodzenia na komendę powinieneś znajdować się na tym samym poziomie co twój kot. Jeśli nie możesz być z nim na podłodze, to przeprowadź ćwiczenie na blacie

stołu lub na jakiegokolwiek wysoko umieszczonej powierzchni, po której kot może bezpiecznie chodzić. Chcąc powtórzyć tę lekcję, możesz poczekać, aż twój kot odejdzie nieco dalej, lub rzuć zabawkę, aby podążył za nią. Po kilku chwilach przeanalizuj lekcję, by mieć pewność, że nagradzasz go za dokładnie takie zachowanie, jakiego oczekiwalesz.


GRY INTERAKYJNE
kot i właściciel

LOKALIZACJA zacznij w spokojnym miejscu

POZIOM TRUDNOŚCI ** średnie

REKWIZYTY smakołyki


2. Podjeżdż do kota i pokaz mu smakołyk lub zabawkę. Trzymaj przynętę na tyle daleko, aby musiał po nią sięgnąć. W ten sposób zmuszasz go do pochłonięcia ciała. W chwili gdy stanął, pochłonił go i daj mu nagrodę.

3. Gdy twój kot, zachęcony nagrodą, opamiętał już wstawanie, powinieneś zacząć używać komendy „wstań”. Powiedz to za każdym razem, gdy twój kot wstaje – wtedy zaczniesz kojarzyć działanie z komendą. Po dobrze wykonanym ćwiczeniu pogłaskaj go, następnie daj mu nagrodę, aby odlał sobie sprawę z tego, że dobry wynik jest nabo nagradzany.



1. Gdy twój kot siedzi spokojnie, wyjmij jego ulubione smakołyki.

2. Podnieś smakołyki do poziomu oczu kota, tak aby go widział.



3. Płynnym ruchem wywołaj uwagę kota i poproś go, aby przyszedł. Konsekwentnie wypowiadanie słów zachęty, kiedy zmierza ku tyłowi.



4. Gdy kot dotrze do twojej ręki, pochłonił go i podaj mu smakołyki.

WSKAZÓWKA

Wielu właścicieli kotów zna sytuację, kiedy kot nagle pojawia się na odgłos potrząśnięcia pudełkiem z ciastkami. To dlatego, że połączył dźwięk z obecnością ulubionego smakołyku. Możesz połączyć komendę „chodź” z potrząśnięciem pudełkiem, jeśli na początku twój kot potrzebuje trochę więcej zachęty, aby przyjść do ciebie. Nie polegaj całkowicie na tej pomocy, gdyż w krytycznym momencie możesz nie mieć pudełka pod ręką.